

Selectief mutisme

ÉN EXTREME VERLEGENHEID



SELECTIEF MUTISME

Kinderen met selectief mutisme kunnen wel praten, maar doen dat in bepaalde (sociale) situaties niet. Soms praten ze alleen maar tegen gezinsleden en bekenden. Ze hebben een spreekangst.

EXTREME VERLEGENHEID

Een verlegen kind is onzeker over zijn gedrag richting anderen. Kinderen die niet durven te praten, zijn lang niet allemaal verlegen.

HET VERSCHIL



Extreme verlegenheid is een karaktereigenschap en selectief mutisme is een angststoornis.

HET ONTSTAAN

Bij het ontstaan van selectief mutisme spelen kindkenmerken, familiekenmerken en omgevingskenmerken mee.



DE DRIE CATEGORIEËN

- Puur selectief mutisme
- Complex selectief mutisme
- Selectief mutisme in combinatie met taalspraakproblemen of meertaligheid

LITERATUUR



- Parnassia groep
- 'Breek de stilte',
Eustache Sollman (2021)

Selectief mutisme

IN HET BASISONDERWIJS



DE LEERKRACHT

De bewustwording van jou als leerkracht is het belangrijkste. Denk bijvoorbeeld na over de plek van de leerling in de klas, denk aan non-verbale communicatie en bereid voorafgaand de leerling voor op zijn of haar rol tijdens jouw les.

DE LEERLING/GROEP

Als het kind begint te praten, is het belangrijk dat de kinderen om hen heen zo normaal mogelijk proberen te reageren en er geen bijzondere aandacht aan geven. Leg aan kinderen, ongeacht welke leeftijd, uit wat er speelt en wat hun rol is of kan zijn.

DE INVALLER

Leg bijvoorbeeld voor schooltijd een briefje op de tafel van het kind met de boodschap dat het kind altijd op zijn of haar eigen manier duidelijk mag maken dat er iets is. Dat kan op een non-verbale manier zijn of het schrijven van een briefje dat het kind op het bureau neer mag leggen. Daarnaast is het als invaller belangrijk om kennis over SM in te winnen en assistentie van naaste collega's in te schakelen die het kind kennen.

BEHANDELING

Het is belangrijk dat je het kind geen druk oplegt om te gaan praten, dat werkt namelijk averechts. Daarvoor zijn er behandelaars die het kind niet alleen willen, maar ook kunnen helpen. Op de website www.selectiefmutisme.nl/ behandelingen staat per provincie welke behandelaar benaderd kan worden.



LITERATUUR



- Parnassia groep
- 'Breek de stilte', Eustache Sollman (2021)