

Stichting selectief mutisme

Inleiding

Stichting Selectief Mutisme is in 2021 opgericht door een groep enthousiaste ouders. Alle ouders hebben een kind met selectief mutisme in verschillende leeftijdscategorieën. Hierdoor weten wij wat een enorme impact deze angststoornis heeft op het welzijn van het kind en het gezin. Begin 2022 is de stichting formeel opgericht. Hiermee kunnen we georganiseerd bijdragen aan het verspreiden van kennis over selectief mutisme.

Dit beleidsplan zet onze plannen voor de komende jaren uiteen, waarbij de focus ligt op de periode 2026 en 2027. Dit beleidsplan is vastgesteld door het bestuur op 03-06-2026.

Ambitie

De stichting heeft de volgende doelen:

- Het met elkaar in contact brengen van ouders en hun kinderen.
- Het landelijk bekend maken van selectief mutisme.
- Ouders informeren over behandelingen en behandelaars.

We brengen kinderen en jongeren met selectief mutisme en hun naasten samen, zodat zij ervaringen kunnen uitwisselen. Dat kan bijvoorbeeld zijn hoe je (als kind, jongere of ouder) in het dagelijks leven omgaat met selectief mutisme, hoe je (als ouder) met leraren in gesprek gaat over (jouw kind met) selectief mutisme en welke behandelingen een positief effect hebben.

Daarnaast verstrekken we informatie over selectief mutisme aan ouders die zich mogelijk nog niet realiseren dat hun kind selectief mutisme heeft (o.a. via scholen), aan behandelaren, leerkrachten en politici, om zo te bevorderen dat selectief mutisme (tijdiger) herkend wordt en de juiste ondersteuning geboden wordt aan kinderen en jongeren met selectief mutisme en aan hun naasten.

Door selectief mutisme bekender te maken en de kennis over selectief mutisme te vergroten, zorgen we dat er meer begrip en ondersteuning komt vanuit de omgeving en dat het welzijn van kinderen en jongeren met selectief mutisme vergroot wordt. In de

ideale wereld weten alle leerkrachten en jeugdzorgverleners wat selectief mutisme is, zijn er voldoende behandelaars beschikbaar en hebben ouders van kinderen met selectief mutisme de juiste handvatten om hun kind de juiste begeleiding te bieden. Als Stichting Selectief Mutisme dragen wij ons steentje bij om dit te realiseren.

Doelgroepen

Om onze doelen te realiseren richten wij ons op drie doelgroepen:

- 1) Kinderen en jongeren met selectief mutisme
- 2) Naasten (ouders, familie, vrienden) van kinderen en jongeren met selectief mutisme
- 3) Behandelaren, (speciaal) onderwijsinstellingen, lokale en landelijke media en politiek

Daarnaast is de werving van donateurs van belang voor het realiseren van de doelen van de stichting.

Kinderen en jongeren

Wij bieden kinderen en jongeren met (kenmerken van) selectief mutisme een plek waar zij zich begrepen, gehoord en gezien voelen. Wij creëren mogelijkheden voor kinderen en jongeren om contact te leggen met lotgenoten, informatie uit te wisselen en gezamenlijk deel te nemen aan activiteiten. Zij kunnen bijvoorbeeld ervaringen uitwisselen over hoe ze in het dagelijks leven omgaan met hun blokkade om te spreken, hoe ze met leerkrachten en klasgenoten omgaan, of hoe ze zich voelen wanneer ze wel of niet kunnen praten.

Naasten

Wij brengen familie en vrienden met elkaar in contact om informatie uit te wisselen, waardoor zij zich meer gesteund voelen. We maken duidelijk dat ouders en verzorgers er niet alleen voor staan. Wij bieden voorlichting in de vorm van een heldere website, (online) bijeenkomsten en foldermateriaal, waarmee familie en vrienden handvatten krijgen om steun te bieden.

Behandelaren, scholen, media, politiek

Wij zoeken actief contact met de belangrijke behandelaars, (speciaal) onderwijsinstellingen, lokale en landelijke media en politiek, om selectief mutisme op de kaart te zetten. Bij jeugdzorgverleners vergroten wij de bekendheid van selectief mutisme zodat zij selectief mutisme (eerder) herkennen en er meer begrip ontstaat en ondersteuning geboden wordt voor de spreek blokkade van het kind waarmee zij te maken hebben.

Activiteiten

We organiseren verschillende activiteiten om onze doelen te bereiken. Regelmatig evalueren we of de activiteiten het gewenste effect hebben of bijgesteld moeten worden.

Website

Op onze website geven we informatie over diagnostiek, behandelingen en waar deze te vinden zijn. Ook geven we leestips (boeken, websites, sociale media) en delen we (uiteeraard met hun toestemming) verhalen van ouders. Via onze website bieden we de selectief mutisme pas aan, waarmee een kind met selectief mutisme duidelijk kan maken waarom het niet praat.

Onze website richt zich met name op kinderen en jongeren met selectief mutisme, hun ouders en verzorgers, en leerkrachten en behandelaren. Voor elke doelgroep bevat de website gerichte informatie. De informatie is beknopt en in begrijpelijke taal geschreven, zodat deze voor iedereen toegankelijk is.

De website houden we actueel, bijvoorbeeld door het toevoegen van nieuwe literatuur en nieuwe behandelaren.

Sociale media

Stichting Selectief Mutisme is met een eigen account actief op Facebook en LinkedIn. Bestuursleden zijn (ook) actief op diverse andere sociale media en plaatsen daar berichten om selectief mutisme, de stichting en gerelateerde onderwerpen (zoals speciaal onderwijs) onder de aandacht te brengen. Het doel hiervan is enerzijds om meer ouders te bereiken en te ondersteunen en anderzijds om beleidsmakers te bereiken en te beïnvloeden.

Ontmoeten

We organiseren door het jaar heen verschillende activiteiten voor kinderen en jongeren met selectief mutisme en/of hun ouders/verzorgers. Deze activiteiten vinden verspreid over Nederland plaats, waarbij we streven naar goed bereikbare locaties. In 2025 hebben we voor het eerst een online ouderbijeenkomst georganiseerd. Dat format was een succes, en willen we de komende jaren doorzetten.

Minimaal één keer per jaar organiseren we een activiteit voor kinderen met selectief mutisme. Tijdens zo'n activiteit kunnen kinderen met selectief mutisme zichzelf zijn en zich op een laagdrempelige manier vermaken, althans laagdrempeliger dan in veel andere situaties waarin zij een blokkade om te spreken ervaren. Ouders/verzorgers die de kinderen vergezellen kunnen parallel met elkaar in gesprek en ervaringen uitwisselen.

Bij voorkeur zouden we meerdere activiteiten per jaar plannen voor kinderen en jongeren met selectief mutisme en/of hun ouders/verzorgers. Wij zijn hiervoor afhankelijk van vrijwilligers, die helaas schaars zijn.

Lezingen en voorlichting

In samenwerking met behandelaren en andere experts organiseren wij lezingen, en zijn wij aanwezig bij lezingen en voorlichtingsbijeenkomsten, om de bekendheid van de stichting te vergroten, en zo meer ouders van kinderen en jongeren met selectief mutisme te bereiken. Hierbij maken wij gebruik van foldermateriaal.

In 2026 organiseren we een studiemiddag voor ouders, docenten en behandelaren, met lezingen van experts en ruimte om ervaringen uit te wisselen.

Financiering

Op dit moment worden de uitgaven van de stichting met name gefinancierd door giften van donateurs en donaties in natura van de bestuursleden. Bestuursleden en vrijwilligers verrichten hun werkzaamheden voor de stichting onbezoldigd. In de toekomst, indien en voor zover de financiële positie van de stichting het toelaat, zullen wij mogelijk wel onkostenvergoedingen introduceren (bijvoorbeeld een hooguit kostendekkende kilometervergoeding).

Bij activiteiten wordt een beperkte bijdrage gevraagd van de deelnemers, om de kosten van de activiteit te dekken. Mocht een bedrag resteren, dan wordt dat gebruikt voor algemene beheerskosten van de stichting.

Binnengekomen gelden worden in het algemeen in hetzelfde boekjaar uitgegeven. Mocht aan het eind van het jaar een saldo resteren, dan wordt dat doorgeschoven naar het volgende jaar. Gezien het beperkte aantal donateurs is het op dit moment niet reëel een reservering aan te leggen voor toekomstige grotere uitgaven.

In 2026 en 2027 willen wij meer donateurs werven om de kosten van de stichting te dekken. Denk hierbij aan het beheer van de website, het printen van folders, en het laagdrempelig kunnen houden van deelname aan activiteiten. In toenemende mate zoeken we hiervoor de samenwerking met (lokale) bedrijven, voor geldelijke donaties of donaties in natura. Zo staat voor 2026 een "statiegeldactie" bij een lokale supermarkt op het programma. Bij alle samenwerkingen met bedrijven staat voorop dat wij als stichting onafhankelijk zijn en blijven. De ambitie is om jaarlijks € 2.500 aan donaties en eventueel sponsorgelden te ontvangen.

Het boekjaar van de Stichting is gelijk aan het kalenderjaar. Per het einde van ieder boekjaar maakt de penningmeester een balans en een staat van kosten en lasten over het geëindigde boekjaar op, welke jaarstukken binnen zes maanden na afloop van het boekjaar aan het bestuur worden aangeboden. De jaarstukken worden door het bestuur vastgesteld.

Bestuur en vrijwilligers

Op dit moment bestaat het bestuur uit zes personen.

We werken samen met een kleine maar trouwe groep vrijwilligers. Extra vrijwilligers voor het organiseren van activiteiten zijn altijd welkom. Rondom de activiteiten die we organiseren vragen we gericht aan ouders of zij als vrijwilliger een rol zouden willen spelen in de stichting.

Aanpassingen

Het beleidsplan kan worden aangepast als daar aanleiding toe is. Aanpassingen zullen worden goedgekeurd door het bestuur van de stichting.

