



JAARVERSLAG 2025



stichting selectief mutisme

Inhoudsopgave

Voorwoord

Het bestuur

De stichting

- Oprichten
- Informeren
- Organiseren

De selectief mutisme pas

Financieel overzicht

Vooruitblik 2026

Voorwoord

Stichting Selectief Mutisme is in 2021 opgericht door een groep enthousiaste ouders. Alle ouders hebben een kind met selectief mutisme in verschillende leeftijdscategorieën.

Hierdoor weten wij wat een enorme impact deze angststoornis heeft op het welzijn van het kind en het gezin. Begin 2022 is de stichting formeel opgericht. Hiermee kunnen we georganiseerd bijdragen aan het verspreiden van kennis over selectief mutisme.

De stichting heeft de volgende doelen:

- Het met elkaar in contact brengen van ouders en hun kinderen.
- Het landelijker bekend maken van selectief mutisme.
- Ouders informeren over behandelingen en behandelaren.

Het bestuur

Het bestuur bestaat uit vrijwilligers. En heeft de volgende samenstelling:

Voorzitter: S. Bloemscheer

Secretaris: E. ten Hoopen

Penningmeester: S. Bloemscheer

Algemeen bestuurslid: R. Bosman

Algemeen bestuurslid: I. Oerlemans

Algemeen bestuurslid: M. Smit

Algemeen bestuurslid: L. Andeweg

In 2025 is L. Andeweg toegetreden als algemeen bestuurslid. Het penningmeesterschap is in 2025 tijdelijk overgenomen door S. Bloemscheer. De vacature voor penningmeester wordt in 2026 overgenomen door I. Oerlemans.

Informereren

Middels de website, Instagram, Facebook en LinkedIn houden wij ouders op de hoogte van actuele informatie en activiteiten omtrent selectief mutisme. Op de besloten Facebook groep kunnen ouders contact met elkaar leggen, tips geven en vragen stellen.

In 2025 hebben wij met diverse behandelaren contact gehad over hun ervaring met selectief mutisme. Hierdoor groeit ons netwerk van behandelaren en kunnen wij ouders steeds beter advies geven over behandelaren in hun regio. Op de website staat een lijst met behandelaren per provincie.

Organiseren

Een van de doelen van de stichting is het organiseren van activiteiten. In 2025 heeft de stichting diverse activiteiten kunnen organiseren.

Tijdens het organiseren van activiteiten is ook gebleken dat de afstand voor veel ouders een drempel is om naar een activiteit te komen. Helaas is het voor ons als vrijwilliger en ouder van een kind met selectief mutisme niet mogelijk om aan ieders behoefte te voldoen. Echter is ons streven om zoveel mogelijk mensen te mogelijkheid te geven om een activiteit bij te wonen. Hierom zijn wij gestart met online ouder ontmoetingsmomenten.

Boekvoorstelling

Op zaterdag 29 maart waren wij aanwezig bij een boekpresentatie in Amersfoort. Hier werden 3 nieuwe boeken met selectief mutisme als onderwerp gepresenteerd. Een prentenboek, een kinderleesboek & een handboek over praatangst en spreekdurf. Studio Sesam, Eustache Sollman, stichting selectief mutisme en de Belgische oudervereniging Meer dan stil, stelde zich voor en vertelde meer over praatangst bij kinderen en jongeren.

zaterdag
29 MAART 2025

Je kan de boom in!
Lisa van Ginkel
STUDIO SESAM

PRAAT ANGST
Katrien Stinders • Ingrid Tiggelewend
HULPPROGRAMMA
voor meer spreekdurf
bij jongeren
STUDIO SESAM

Goudvinkje is meer dan stil
Ingrid Tiggelewend & Euy Van Doyke
STUDIO SESAM

BOEKVOORSTELLING
kinderboeken & handboek over
selectief mutisme

14.00-16.00 Het Eemhuis in Amersfoort

Speurtocht in de dierentuin

Op zaterdag 21 juni brachten wij met een stel leuke kinderen en hun ouders een bezoek aan dierenpark Zie-zoo in Volkel. Het zonnetje scheen volop, we hebben veel dieren gezien en de kinderen hebben lekker gespeeld in de speeltuin. Terwijl zij zich daar vermaakten konden de ouders ervaringen uitwisselen op het terras. Het was een leuke en gezellige dag!



Studie- en ontmoetingsdag



Op zaterdag 18 oktober waren Ilse & Ester aanwezig bij de studie- en ontmoetingsdag over selectief mutisme met dubbeldiagnose autisme. Deze dag werd georganiseerd door de Belgische oudervereniging Meer dan stil en vond plaats in Mechelen.

Interessante lezingen (onder andere van dr. Rachel de Jong van het expertiseteam in Leiden), mooie gesprekken en in de middag verzorgden we samen met Meer dan stil en Mutisme Sélectif Belgique een workshop voor geïnteresseerde ouders.

Naar de ezelboerderij

Op zondag 19 oktober stond het uitje naar de Ezelboerderij gepland!

Het was een heerlijke droge herfst dag. De kinderen hebben heerlijk buiten en binnen kunnen spelen, en natuurlijk hebben we alle dieren gezien. Het was een geslaagde dag!



Ontmoetingsavond voor ouders met een kind of jongere met selectief mutisme.

Op 1 oktober vond er in Nunspeet een ontmoetingsavond plaats voor ouders van kinderen en jongeren met selectief mutisme. Het was waardevol om ervaringen te delen, herkenning te vinden en te horen hoe anderen omgaan met deze angststoornis. Ouders gaven aan het als prettig te ervaren om hierover in gesprek te gaan met mensen die begrijpen wat zij doormaken.

Wil je ook graag eens deelnemen aan een ontmoetingsavond? Houd dan onze website en socialmediakanalen in de gaten. In het komende jaar organiseren we opnieuw een ontmoetingsavond.



Woensdag 1 oktober
19.30 - 21.00

Ben jij vader of moeder van een kind of jongere met selectief mutisme? En lijkt het je fijn om laagdrempelig met andere ouders in contact te komen?

Meld je dan aan voor onze ontmoetingsavond. Deelname is kosteloos. Je bent van harte welkom!

Nunspeet - Gelderland

Aanmelden kan via
roosmarie@balanslogopedie.nl
www.balanslogopedie.nl


stichting selectief mutisme

Online ouderavond

Dinsdag 25 november 2025 vond de online ouderavond plaats. Tijdens het gesprek was er veel herkenning en was het fijn om elkaars verhalen te horen. Wij kijken terug op een geslaagde avond die voorbij vloog.

Wil jij ook eens een online ouderavond bijwonen? Houd dan onze socials in de gaten- We gaan dit zeker nog eens organiseren!



De selectief mutisme pas

In 2025 hebben wij de selectief mutisme pas uitgebracht. Met de pas kun je zonder woorden laten zien dat je selectief mutisme hebt. Of je nu in een winkel bent, in een dierentuin of gewoon op straat: als je de pas laat zien, weten mensen sneller dat je niet onbeleefd of verlegen bent, maar dat je het écht moeilijk vindt om te praten. Dat zorgt vaak voor meer begrip en geduld. Via de QR code kom je op een pagina die kort uitlegt wat er aan de hand is.

Op de pas staan ook 2 contactnummers die in geval van nood of vragen gebeld kunnen worden.

Daarnaast biedt de pas ook extra voordelen: op vertoon ervan krijg je korting bij diverse dierentuinen, musea, attractieparken en andere uitjes.

De pas is persoonsgebonden en kost eenmalig €50,-



Financieel overzicht

De stichting kan de vaste lasten laag houden doordat de bestuursleden en vrijwilligers hun werkzaamheden voor de stichting onbezoldigd verrichten.

Hierdoor kunnen de opbrengsten verkregen door donaties ten goede komen aan de doelen van de stichting.

In 2025 zijn er mooie initiatieven geweest om geld in te zamelen voor de stichting. En zijn wij dankbaar voor iedereen die onze stichting heeft gesteund met een donatie.

INKOMSTEN/UITGAVEN

In kas 2025	€ 4344,99
Inkomsten 2025	€ 1017,50
Uitgave 2025	€ 1243,46
In kas 2026	€ 4119,03

2026

Veel ouders hebben in 2025 aangegeven behoefte te hebben in contact met andere ouders, maar dat vaak de afstand een belemmering is om deel te nemen. In 2025 hebben we daarom online ontmoetingsavonden georganiseerd en dit is goed bevallen, In 2026 zullen we hierom meerdere online momenten organiseren.

In januari van 2026 zal een jongerendag plaatsvinden. Deze middag wordt georganiseerd met de dames van selectief mutisme jongeren. Ook willen wij ons weer richten op de jongere kinderen en zal ook voor deze groep in 2026 een leuke activiteit plaats vinden om aan deel te nemen. In het najaar van 2026 willen wij een groter evenement organiseren, over selectief mutisme, met een drietal sprekers voor ouders, behandelaren en geïnteresseerden.

Bekendheid geven over selectief mutisme en informeren via de website en social media heeft ook in 2026 een hoge prioriteit. Ook blijven wij behandelaren in kaart brengen. De behandelaren van selectief mutisme staan vermeld op onze website selectiefmutisme.nl

De stichting is afhankelijk van sponsoring en donaties. Voor deelname aan de activiteiten zullen wij ook in 2026 een kleine bijdrage vragen.

Stichting selectief mutisme

RSIN: 863777405

KvK-nr: 85880841

NL89 RABO 0382 6935 23

stichtingselectiefmutisme.nl

stichtingselectiefmutisme@gmail.com

